

## **W02-3** **Dvojitá lavička ľah - sed**

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.



### **SEGMENTY:**

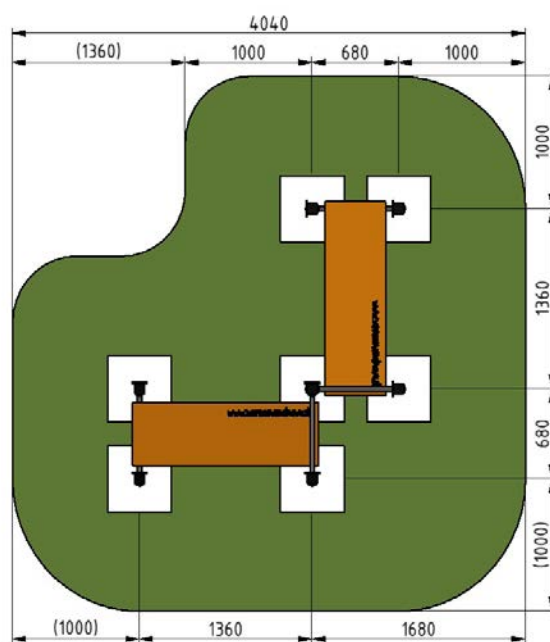
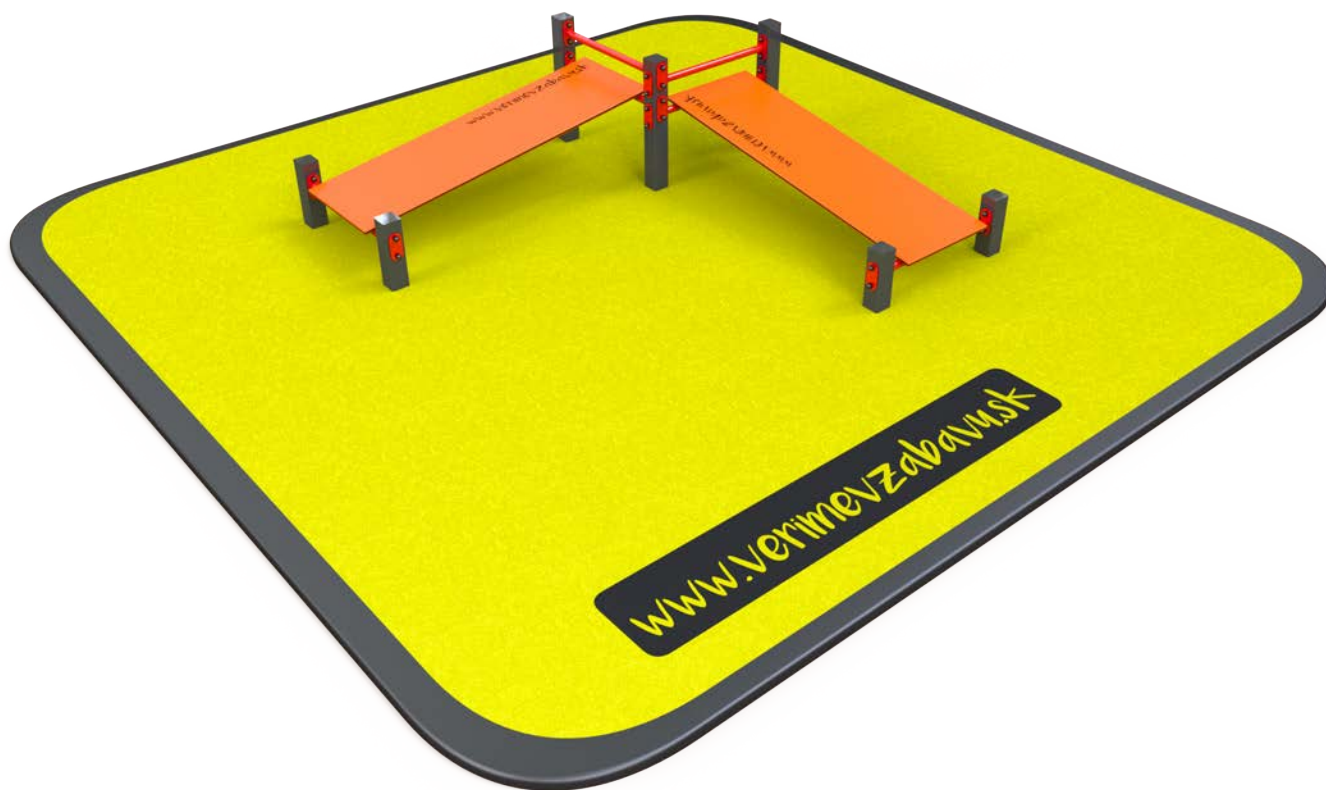
2× lavička ľah - sed

### **ŠPECIFIKÁCIA:**

Street workout prvok Dvojitá lavička ľah-sed W02-3 je certifikovaný podľa STN EN 16 630

<b>Maximálna výška:</b>	550 mm
<b>Rozmery prvku:</b>	2040 × 2040 × 550 mm
<b>Materiál:</b>	Žiarovo zinkovaná oceľ, hrúbka 3 mm, jokel 80 × 80 mm HDPE doska, hrúbka 19 mm
<b>Povrchová úprava / farby:</b>	KOMAXIT - vypaľované v peci / RAL paleta, podľa výberu
<b>Počet stanovišť:</b>	2
<b>Cieľová skupina:</b>	140 cm a viac
<b>Dopadová plocha:</b>	v zmysle STN EN 1177
<b>Rozmery dopadovej plochy:</b>	4040 × 4040 mm / 16,32 m <sup>2</sup>

**W02-3**  
**Dvojitá lavička ľah - sed**



W2-3